

ルーム A

- 1 退室チェックシート・シートボックス
退室前にチェックシートを記入して、
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- 2 ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと
布巾があります。
- 3 ハンガーラックにストップウォッチが
設置してあります。毎時間 45 分になりましたら
アラームがなるよう設定しています。
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- 4 ヨガポール設置場所
- 5 ダンベル × 2 設置場所
- 6 アタッチメント設置場所（壁かけ）
- 7 機材収納棚
・バーベルクラッチ × 2 ・ディップスバー × 2
・セーフティバー × 2
- 8 クッションアタッチメント設置場所
- 9 バーベルシャフト設置場所

