

# ルーム B

- 1 退室チェックシート・シートボックス  
退室前にチェックシートを記入して、  
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- 2 ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと  
布巾があります。
- 3 ヨガポール設置場所
- 4 アブローラー設置場所
- 5 ハンガーラックにストップウォッチが  
設置してあります。毎時間 45 分になりましたら  
アラームがなるよう設定しています。  
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- 6 アタッチメント設置場所（壁かけ）  
ダンベル ×2 設置場所（床置き）
- 7 バーベルシャフト設置場所
- 8 ダンベルミット設置場所
- 9 機材設置場所  
・セーフティーバー ×2 ・バーベルクラッチ ×2  
・ディップスバー ×2

