

# ルーム B

- 1 退室チェックシート・シートボックス  
退室前にチェックシートを記入して、  
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- 2 ハンガーラックにストップウォッチが設置してあります。  
毎時間 45 分になりましたらアラームがなるよう設定しています。  
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- 3 ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと布巾があります。
- 4 イス
- 5 脱毛器、備品等
- 6 ゴミ箱
- 7 ヨガマット設置場所
- 8 ダンベル ×2 設置場所
- 9 ヨガポール設置場所
- 10 空気清浄機
- 11 アプローチ設置場所
- 12 トレーニングベルト設置場所
- 13 三脚
- 14 バーベルクラッチ設置場所
- 15 セーフティーバー設置場所
- 16 ひざ当て
- 17 ディップスバー設置場所

