



ルームB

- ① 退室チェックシート・シートボックス
退室前にチェックシートを記入して、
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- ② ハンガーラックにストップウォッチが設置してあります。
毎時間 45 分になりましたらアラームがなるよう設定しています。
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- ③ ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと布巾があります。
- ④ バーベルシャフト設置場所
- ⑤ ディップスバー ×2 設置場所
- ⑥ ヨガボール設置場所
- ⑦ ダンベル ×2 設置場所
- ⑧ クッションアタッチメント設置場所
- ⑨ EZ (イージー) バー設置場所
- ⑩ バーベルクラッチ ×2 設置場所
- ⑪ セーフティーバー ×2 設置場所
- ⑫ 小アタッチメント設置場所