



ルームC

- | | | |
|---|---------------------|---------------------|
| ① 退室チェックシート・シートボックス
退室前にチェックシートを記入して、
チェックシートボックスに紙を入れてください。 | ④ ダンベル × 2 設置場所 | ⑨ ヨガポール設置場所 |
| ② ハンガーラックにストップウォッチが設置してあります。
毎時間 45 分になりましたらアラームがなるよう設定しています。
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。 | ⑤ クッションアタッチメント設置場所 | ⑩ バーベルシャフト設置場所 |
| ③ ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと布巾があります。 | ⑥ バーベルクラッチ × 2 設置場所 | ⑪ セーフティーバー × 2 設置場所 |
| | ⑦ EZ (イージー) バー設置場所 | ⑫ 小アタッチメント設置場所 |
| | ⑧ ディップスパー × 2 設置場所 | |