

ルーム A

- 1 退室チェックシート・シートボックス
退室前にチェックシートを記入して、
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- 2 ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと
布巾があります。
- 3 ハンガーラックにストップウォッチが
設置してあります。毎時間 45 分になりましたら
アラームがなるよう設定しています。
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- 4 ヨガポール設置場所
- 5 アタッチメント設置場所（壁かけ）
- 6 機材収納棚
・バーベルクラッチ ×2 ・ディップスバー ×2
・セーフティーバー ×2 ・ベルトハンドル ×2
・アングルストラップ ×2
- 7 バーベルシャフト設置場所
- 8 ダンベル ×2 設置場所
- 9 クッションアタッチメント設置場所
- 10 ラットプルアタッチメント設置場所

