

ルームB

① 退室チェックシート・シートボックス
退室前にチェックシートを記入して、
チェックシートボックスに紙を入れてください。

② アプローラー設置場所

③ ストップウォッチが設置してあります。
毎時間 45 分になりましたら
アラームがなるよう設定しています。
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。

④ アタッチメント設置場所 (壁かけ)
ダンベル ×2 設置場所 (床置き)

⑤ ラットプルアタッチメント設置場所

⑥ ダンベルミット設置場所

⑦ 機材設置場所
・ディップスバー ×2 ・レッグプレスアタッチメント
・膝パッド

⑧ 機材設置場所
・セーフティーバー ×2 ・バーベルクラッチ ×2
・アプローラー ・ベルトハンドル ×2

⑨ バーベルシャフト設置場所

⑩ ヨガポール設置場所

⑪ ゴミ箱

⑫ 脱毛器、備品等

⑬ セルフエステマシン

⑭ ハンガーラックに機材消毒用の
スプレーと布巾があります。

TV・タブレット

エアロ
バイク

ランニング
マシン

