

ルーム B

- 1 退室チェックシート・シートボックス
退室前にチェックシートを記入して、
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- 2 アブローラー設置場所
- 3 ストップウォッチが設置してあります。
毎時間 45 分になりましたら
アラームがなるよう設定しています。
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- 4 アタッチメント設置場所（壁かけ）
ダンベル ×2 設置場所（床置き）
- 5 ラットプルアタッチメント設置場所
- 6 ダンベルミット設置場所
- 7 機材設置場所
・ディップスバー ×2 ・レッグプレスアタッチメント
・膝パッド
- 8 機材設置場所
・セーフティーバー ×2 ・バーベルクラッチ ×2
・アブローラー ・ベルトハンドル ×2
- 9 バーベルシャフト設置場所
- 10 ヨガボール設置場所

- 11 ゴミ箱
- 12 脱毛器、備品等
- 13 セルフエステマシン
- 14 ハンガーラックに機材消毒用の
スプレーと布巾があります。

