

# ルームA

- 1 退室チェックシート・シートボックス  
退室前にチェックシートを記入して、  
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- 2 ハンガーラックにストップウォッチが設置してあります。  
毎時間 45 分になりましたらアラームがなるよう設定しています。  
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。

- 3 ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと布巾があります。
- 4 ヨガマット設置場所
- 5 ヨガポール設置場所

- 6 ゴミ箱
- 7 セルフエステマシン、備品等
- 8 イス
- 9 空気清浄機
- 10 ダンベル × 2 設置場所
- 11 バーベルクラッチ設置場所
- 12 セーフティーバー設置場所
- 13 ひざ当て
- 14 ディップスバー設置場所
- 15 トライセップロープ  
ケーブルハンドル  
アンクルストラップ  
トレーニングベルト  
設置場所

