

# ルームA

- 1** 退室チェックシート・シートボックス  
退室前にチェックシートを記入して、  
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- 2** ハンガーラックにストップウォッチが設置してあります。  
毎時間 45 分になりましたらアラームがなるよう設定しています。  
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- 3** ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと布巾があります。
- 4** ヨガマット設置場所    **5** ヨガポール設置場所

- 6** ゴミ箱
- 9** 空気清浄機
- 12** セーフティーバー設置場所
- 7** セルフエステマシン、備品等
- 10** ダンベル × 2 設置場所
- 13** ひざ当て
- 8** イス
- 11** バーベルクラッチ設置場所
- 14** ディップスバー設置場所
- 15** トライセップロープ  
ケーブルハンドル  
アンクルストラップ  
トレーニングベルト  
設置場所

