

# ルーム B

- ① 退室チェックシート・シートボックス  
退室前にチェックシートを記入して、  
チェックシートボックスに紙を入れてください。
- ② ハンガーラックにストップウォッチが設置してあります。  
毎時間 45 分になりましたらアラームがなるよう設定しています。  
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- ③ ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと布巾があります。
- ④ イス
- ⑤ 脱毛器、備品等
- ⑥ ゴミ箱
- ⑦ ヨガマット設置場所
- ⑧ ダンベル ×2 設置場所
- ⑨ ヨガポール設置場所
- ⑩ 空気清浄機
- ⑪ アプローチ設置場所
- ⑫ トレーニングベルト設置場所
- ⑬ 三脚
- ⑭ バーベルクラッチ設置場所
- ⑮ セーフティバー設置場所
- ⑯ ひざ当て
- ⑰ ディップスバー設置場所

