



- 1 ヨガポール設置場所
- 2 ハンガーラックにストップウォッチが設置してあります。  
毎時間 45 分になりましたらアラームがなるよう設定しています。  
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。
- 3 ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと布巾があります。
- 4 ダンベル×2 設置場所
- 5 クッションアタッチメント設置場所
- 6 ディップスバー ×2 設置場所
- 7 EZ (イージー) バー設置場所
- 8 ラットプルアタッチメント設置場所
- 9 セーフティーバー ×2 設置場所
- 10 バーベルシャフト設置場所
- 11 バーベルクラッチ ×2 設置場所
- 12 小アタッチメント・トレーニングベルト設置場所
- 13 退室チェックシート・シートボックス  
退室前にチェックシートを記入して  
チェックシートボックスに紙を入れてください。