



ルームB

- | | | |
|---|---|--|
| <p>① 退室チェックシート・シートボックス
退室前にチェックシートを記入して、
チェックシートボックスに紙を入れてください。</p> <p>② ハンガーラックにストップウォッチが設置してあります。
毎時間 45 分になりましたらアラームがなるよう設定しています。
お時間終了 15 分前の合図としてご利用ください。</p> <p>③ ハンガーラックに機材消毒用のスプレーと布巾があります。</p> | <p>④ 小アタッチメント・トレーニングベルト
設置場所</p> <p>⑤ ダンベル ×2 設置場所</p> <p>⑥ クッションアタッチメント設置場所</p> <p>⑦ バーベルクラッチ ×2 設置場所</p> <p>⑧ ディップスパー ×2 設置場所</p> | <p>⑨ EZ (イージー) バー設置場所</p> <p>⑩ ラットプルアタッチメント設置場所</p> <p>⑪ セーフティーバー ×2 設置場所</p> <p>⑫ バーベルシャフト設置場所</p> <p>⑬ ヨガポール設置場所</p> |
|---|---|--|